

KĖDAINIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "ŽILVITIS"

Respublikos g. 2, LT-57397 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Trys maitinimai per dieną)

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-V: nuo _7:00_ iki _18:00_ val.

**1 savaitė
pirmadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė (tausojantis)	KR001	150	5.34	4.29	28.58	174.30
Trintos uogos	PAD005	30	0.17	0.11	4.11	18.10
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	20/30	6.16	7.20	16.09	153.80
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.07	12.00	61.78	403.40

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	S013	150	1.66	2.93	12.80	84.23
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis)	M004	80	15.73	5.17	7.46	139.34
Kuskusas perlinis (tausojantis) (augalinis)	KR011	80	3.26	2.03	19.09	107.70
Kopūstų salotos su obuoliais (augalinis)	SD004	60	0.59	3.17	6.09	55.18
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	20/20	0.42	0.10	2.18	11.30
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių ir kriaušių sultys EKO	VAI011E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			23.33	13.53	68.63	489.60

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	V001	130	22.52	14.15	22.07	305.77
Trintos uogos (avietės)	PAD009	15	0.18	0.00	2.59	11.07
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			25.91	16.74	29.22	371.17
Iš viso (dienos davinio):			61.31	42.27	159.63	1264.17

**1 savaitė
antradienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojantis)	KR003	200	9.07	6.80	40.76	260.49
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas	SDT001	25/7/2	1.45	5.77	13.64	112.22
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.52	12.57	54.40	372.71

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S001	150	1.31	2.87	9.55	69.12
Žemaičių blynai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	B006	110/40	14.14	5.75	32.54	238.40
Miltinis padažas	PAD007	30	0.97	6.20	2.76	70.69
Morkos traškios (augalinis)	SD007	30	0.30	0.06	2.61	12.18
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	60	0.48	0.12	1.38	8.52
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			19.87	15.33	82.95	548.96

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S015	200	4.89	4.88	18.15	136.10
Mielinė bandelė su cinamonu	MI006	50	5.45	3.61	33.94	190.07
Iš viso:			10.34	8.49	52.09	326.17
Iš viso (dienos davinio):			40.73	36.39	189.44	1247.84

**1 savaitė
trečiadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktoriė
Audra Pakšienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KR004	150	5.74	4.36	25.12	162.63
Batonas, lydytas tepamas sūrelis	SDT009	50/30	8.35	8.30	29.31	225.32
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.09	12.66	54.43	387.95

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S008	150	4.30	3.04	15.57	106.89
Skrebučiai	SDT013	20	2.38	0.85	13.89	72.70
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	M003	60/50	17.74	13.62	7.34	222.95
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	KR013	110	2.34	1.01	24.69	117.25
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	SD010	30	0.39	2.14	1.65	27.33
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	40/40	0.84	0.20	4.36	22.60
Kriaušės	VAI004	60	0.24	0.18	8.04	34.74
Iš viso:			28.23	21.04	75.54	604.46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	MI001	150	9.94	10.87	53.00	349.49
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Obuolių ir moliūgų sultys EKO	VAI014E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			10.87	11.61	66.53	413.92
Iš viso (dienos davinio):			53.19	45.31	196.50	1406.33

**1 savaitė
ketvirtadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	K002	100	10.25	14.47	5.70	193.95
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas, saulėgrąžos	SDT020	25/4/2/3	2.11	4.78	14.26	108.44
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta kmynų arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			13.30	19.85	34.46	369.56

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S011	150	3.03	3.99	11.12	92.63
Troškintas jūros lydekės kukulis su cukinija (tausojantis)	Ž001	80	11.60	7.87	5.58	139.49
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	KR014	80	3.02	2.59	19.41	113.02
Virtų burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	SD001	80	1.34	3.80	7.93	71.34
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			21.15	18.85	66.07	518.59

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	S014	200	4.16	3.74	16.13	114.83
Mielinė bandelė su aguonomis	MI007	50	5.45	7.30	32.37	216.95
Iš viso:			9.61	11.04	48.50	331.78
Iš viso (dienos davinio):			44.06	49.74	149.03	1219.93

**1 savaitė
penktadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	KR005	150	7.30	6.63	25.56	191.08
Duona viso grūdo ruginė bemielė, sviestas, virta dešra a.r.	SDT021	25/4/15	3.14	6.36	13.24	122.68
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.44	12.99	38.80	313.76

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S004	150	1.29	2.00	7.85	54.52
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	M013	100	18.00	8.68	0.90	177.35
Virti makaronai (tausojantis)	KR012	80	3.28	1.77	19.82	108.34
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas) (augalinis)	SD009	80	0.75	0.87	3.01	22.82
Pomidorai šviežūs (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			26.21	14.08	67.15	523.66

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)	V005	100	13.24	21.02	15.19	302.88
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			16.19	23.16	25.74	376.08
Iš viso (dienos davinio):			52.84	50.23	131.69	1213.50

**2 savaitė
pirmadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktoriė
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų-kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KR006	150	5.91	4.90	26.57	174.05
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	SDT005	25/5/15	5.36	8.03	13.09	145.99
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.67	13.33	52.66	377.24

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S006	150	1.36	2.83	6.64	57.44
Troškintas kiaulienos kukulis (tausojantis)	M007	80	15.59	9.53	7.15	176.78
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	KR015	80	4.95	3.16	28.15	160.83
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	40/40	0.84	0.20	4.36	22.60
Ruginė duona EKO	SDT010E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių ir mangų sultys EKO	VAI015E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			24.41	15.85	67.31	509.50

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su pilno grūdo miltais	MI002	120	8.95	10.86	41.65	300.13
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			12.24	13.50	49.02	366.46
Iš viso (dienos davinio):			48.32	42.68	168.99	1253.20

**2 savaitė
antradienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktoriė
Audra Pakštienė*
2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojantis)	KR003	200	9.07	6.80	40.76	260.49
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, agurkas	SDT006	25/7/15	1.44	5.80	13.46	111.68
Nesaldinta kmynų arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			10.65	12.70	54.57	375.04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S017	150	4.76	1.34	14.40	88.67
Kepta šamo filė (tausojantis)	Ž003	80	15.33	9.88	1.26	155.22
Virti makaronai (tausojantis)	KR012	80	3.28	1.77	19.82	108.34
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas) (augalinis)	SD009	80	0.75	0.87	3.01	22.82
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			26.39	14.09	60.50	474.20

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V004	120	15.70	7.39	31.12	253.84
Miltinis padažas	PAD007	30	0.97	6.20	2.76	70.69
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.19	14.11	50.78	398.89
Iš viso (dienos davinio):			54.23	40.90	165.85	1248.13

2 savaitė
trečiadienis

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Andra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	KR002	150	4.90	5.03	29.38	182.36
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, virtas kiaušinis	SDT002	25/5/25	4.36	7.06	13.27	133.92
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.26	12.09	42.65	316.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių, kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S005	150	1.75	2.01	9.35	62.42
Ryžių plovos su vištiena (tausojantis)	M005	75/75	21.10	11.41	20.54	269.35
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Rauginti burokėliai (augalinis)	SD014	30	0.27	0.02	2.85	12.64
Pomidorai šviežūs (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			26.27	13.83	68.98	505.44

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynėliai su cukinija	MI005	130	9.16	13.55	48.27	351.70
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			12.11	15.69	58.82	424.90
Iš viso (dienos davinio):			47.64	41.61	170.45	1246.62

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželis EKO

Tvirtinti:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	KR008	200	8.13	5.74	30.61	206.67
Trintos uogos	PAD005	30	0.17	0.11	4.11	18.10
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas	SDT001	25/7/2	1.45	5.77	13.64	112.22
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.75	11.62	48.36	336.99

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S012	150	1.50	1.96	11.12	68.21
Skrebučiai	SDT013	20	2.38	0.85	13.89	72.70
Jautienos guliašas (tausojantis)	M010	60/50	18.08	13.84	6.94	224.72
Bulvių košė	B004	100	2.33	4.68	16.19	116.20
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SD003	80	1.80	1.35	7.95	51.04
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Kriaušės	VAI004	80	0.32	0.24	10.72	46.32
Iš viso:			26.56	22.92	67.50	582.55

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S015	200	4.89	4.88	18.15	136.10
Mielinė bandelė	MI008	50	5.25	6.83	32.13	210.96
Iš viso:			10.14	11.71	50.28	347.06
Iš viso (dienos davinio):			46.45	46.25	166.14	1266.60

**2 savaitė
penktadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė (tausojantis)	KR010	150	4.91	5.69	31.48	196.69
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	10/15	3.08	3.60	8.05	76.90
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.38	9.43	46.24	303.19

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kalafiorų ir cukinijų sriuba (tausojantis)	S007	150	1.41	3.85	6.44	66.14
Troškintas kalakutienos kukulis (tausojantis)	M001	80	15.94	5.24	7.39	140.54
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	KR014	80	3.02	2.59	19.41	113.02
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	40/40	0.84	0.20	4.36	22.60
Raugintos morkos (augalinis)	SD015	30	0.18	0.06	1.17	5.94
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Bananai EKO	VAI002E	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			23.95	12.64	72.90	501.25

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis (tausojantis)	SDT022	95	19.27	23.58	29.78	408.61
Kakava su pienu	G003	150	3.38	2.58	4.92	56.42
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			23.05	26.56	47.70	522.23
Iš viso (dienos davinio):			55.38	48.63	166.84	1326.67

3 savaitė
pirmadienis

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (tausojančios)	KR007	150	6.57	5.73	25.97	181.62
Trintos uogos	PAD005	30	0.17	0.11	4.11	18.10
Viso grūdų ruginė bemielė duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	SDT005	25/5/15	5.36	8.03	13.09	145.99
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.10	13.87	43.17	345.71

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojančios) (augalinis)	S010	150	1.66	2.86	9.21	69.20
Vištienos troškiny su bulvėmis (tausojančios)	M009	60/120	18.65	13.28	21.24	279.25
Pomidorai švieži (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių, moliūgų, juodųjų serbentų sultys EKO	VAI013E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			22.86	16.73	66.59	508.48

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai	MI004	120	8.88	10.80	41.77	299.82
Trintos uogos (avietės)	PAD009	15	0.18	0.00	2.59	11.07
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			12.27	13.39	48.92	365.22
Iš viso (dienos davinio):			47.23	43.99	158.68	1219.41

**3 savaitė
antradienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

*Direktorė
Audra Pakštienė*
(pareigos, vardas, pavardė)
2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojuantis)	KR003	200	9.07	6.80	40.76	260.49
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, agurkas	SDT006	25/7/15	1.44	5.80	13.46	111.68
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.51	12.60	54.22	372.17

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojuantis) (augalinis)	S003	150	0.89	2.96	5.33	51.47
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojuantis)	B001	50/110	14.33	7.76	35.75	270.30
Miltinis padažas	PAD007	30	0.97	6.20	2.76	70.69
Morkos traškios (augalinis)	SD007	30	0.30	0.06	2.61	12.18
Raugintos morkos (augalinis)	SD015	30	0.18	0.06	1.17	5.94
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			19.34	17.37	81.73	560.63

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojuantis)	V002	130	19.21	12.82	16.77	259.12
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Riestainiai	SDT014	30	3.15	0.48	23.22	109.80
Nesaldinta vaisinė arbata	G006	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.09	13.94	43.52	391.65
Iš viso (dienos davinio):			52.94	43.91	179.47	1324.45

**3 savaitė
trečiadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

*Direktoriė
Audra Pakštienė*

(pareigos, vardas, pavardė)

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė (tausojojantis)	KR009	150	5.54	4.58	27.07	171.69
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas, saulėgrąžos	SDT020	25/4/2/3	2.11	4.78	14.26	108.44
Bananai	VAI002	80	0.96	0.24	18.48	79.92
Nesaldinta kmynų arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			8.75	9.70	60.16	362.92

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių - kruopų sriuba (tausojojantis) (augalinis)	S009	150	3.84	4.13	13.45	106.35
Troškintas menkės kukulis (tausojojantis)	Ž003	80	11.80	6.49	5.58	127.87
Kuskusas perlinis (tausojojantis) (augalinis)	KR011	80	3.26	2.03	19.09	107.70
Virtų burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	SD001	80	1.34	3.80	7.93	71.34
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Kriaušės	VAI004	80	0.32	0.24	10.72	46.32
Iš viso:			22.03	16.72	67.78	509.73

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška leistinukų sriuba (tausojojantis)	S016	200	9.94	7.85	32.71	241.22
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	20/30	6.16	7.20	16.09	153.80
Iš viso:			16.10	15.05	48.80	395.02
Iš viso (dienos davinio):			46.88	41.47	176.74	1267.67

**3 savaitė
ketvirtadienis**

Darželis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojančias)	K002	100	10.25	14.47	5.70	193.95
Duona viso grūdo ruginė bemielė	SDT012	25	1.28	0.03	13.05	57.53
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SD002	30	1.41	0.06	2.94	17.94
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.46	15.08	38.59	343.78

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (tausojančias) (augalinis)	S002	150	1.32	2.00	9.52	61.33
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojančias)	M006	80	16.78	8.38	7.04	170.68
Virti griekiai ir ryžiai (tausojančias)	KR016	80	4.22	2.83	31.47	168.23
Daržovės (pomidorai, agurkai, paprika) (augalinis)	SD008	27/27/26	0.77	0.18	3.52	18.85
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			25.25	13.99	73.58	521.20

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai su obuoliais	MI003	110	8.41	13.62	38.78	311.21
Trintos uogos	PAD005	30	0.17	0.11	4.11	18.10
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			11.14	15.73	46.73	372.91
Iš viso (dienos davinio):			49.85	44.80	158.90	1237.89

SUDERINTA
Direktore
Audra Pakštienė 2025 03 03

Nuo 2025 m. kovo 3d. iki lapkričio 28d. patiekalams, pagal sudarytus valgiaraščius 1-3 m., 4-7 m. ir 4-7 m. alergiškiems vaikams, bus naudojamos ekologiškos žaliavos. Tiekėjui nepristačius prekių žaliavos keičiamos įprastinėmis.

Vaisiai ir sultys atiduodami papildomo maitinimo (priešpiečiai) metu remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. 394 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (suvestinė redakcija 2023-01-01 iki 2026-08-31) 22.5 papunkčio nuostatomis.



**KĖDAINIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽILVITIS“
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽILVITIS“ VALGIARAŠČIŲ ATNAUJINIMO
PATVIRTINIMO**

2025-02-28 Nr. V-
Kėdainiai

T v i r t i n u nuo 2025 m. kovo 3 d. Kėdainių lopšelio-darželio „Žilvitis“ atnaujintus 1-3 metų, 4-7 metų vaikų amžiaus grupių ugdytinių penkiolikos dienų valgiaraščius (trys maitinimai per dieną) bei 4-7 metų amžiaus grupės ugdytinių penkiolikos dienų valgiaraščius, pritaikytus alergiškiems vaikams.

Direktorė

Audra Pakštienė

Parengė:
Raštvedė

Viktorija Poškienė
2025-02-28