

KĖDAINIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "ŽILVITIS"

Respublikos g.2, LT-57397 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Trys maitinimai per dieną)

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-V: nuo _7:00_ iki _18:00_ val.

**1 savaitė
pirmadienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktore
Audra Pakštienė*

2025 02 23

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė (tausojantis)	KR001	150	5.34	4.29	28.58	174.30
Trintos uogos	PAD005	25	0.14	0.09	3.43	15.08
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	10/15	3.08	3.60	8.05	76.90
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.88	8.30	50.46	312.04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	S013	150	1.66	2.93	12.80	84.23
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis)	M004	60	11.81	3.89	5.61	104.50
Kuskusas perlinis (tausojantis) (augalinis)	KR011	60	2.45	1.53	14.33	80.78
Kopūstų salotos su obuoliais (augalinis)	SD004	40	0.39	2.11	4.06	36.78
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	15/15	0.32	0.08	1.64	8.48
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių ir kriaušių sultys EKO	VAI011E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			18.30	10.67	59.45	406.62

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	V001	100	17.32	10.89	16.99	235.21
Trintos uogos (avietės)	PAD009	15	0.18	0.00	2.59	11.07
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			20.71	13.48	24.14	300.61
Iš viso (dienos davinio):			47.89	32.45	134.05	1019.27

**1 savaitė
antradienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktoriė
Audra Pakštienė*

2020 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojantis)	KR003	150	6.80	5.10	30.56	195.37
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas	SDT001	25/7/2	1.45	5.77	13.64	112.22
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.25	10.87	44.20	307.59

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S001	150	1.31	2.87	9.55	69.12
Zemaičių blynai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	B006	60/25	8.80	3.80	19.14	145.83
Miltinis padažas	PAD007	25	0.81	5.16	2.30	58.91
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			13.99	12.26	66.25	431.01

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S015	150	3.67	3.66	13.62	102.08
Mielinė bandelė su cinamonu	MI006	50	5.45	3.61	33.94	190.07
Iš viso:			9.12	7.27	47.56	292.15
Iš viso (dienos davinio):			31.36	30.40	158.01	1030.75

1 savaitė
trečiadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakštienė

2025 02 26

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KR004	150	5.74	4.36	25.12	162.63
Batonas, lydytas tepamas sūrelis	SDT009	25/15	4.18	4.15	14.66	112.66
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.92	8.51	39.78	275.29

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S008	150	4.30	3.04	15.57	106.89
Skrebučiai	SDT013	20	2.38	0.85	13.89	72.70
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	M003	40/50	14.51	11.14	6.02	182.44
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	KR013	90	1.92	0.83	20.20	95.93
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	SD010	30	0.39	2.14	1.65	27.33
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	30/30	0.63	0.15	3.27	16.95
Kriaušės	VAI004	60	0.24	0.18	8.04	34.74
Iš viso:			24.37	18.33	68.64	536.98

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	MI001	120	7.70	10.53	38.64	280.03
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Obuolių ir moliūgų sultys EKO	VAI014E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			8.63	11.27	52.17	344.46
Iš viso (dienos davinio):			42.92	38.11	160.59	1156.73

1 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	K002	80	8.20	11.58	4.58	155.16
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas, saulėgrąžos	SDT020	25/4/2/3	2.11	4.78	14.26	108.44
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	30	0.24	0.06	0.69	4.26
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta kmyčių arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			11.01	16.84	30.28	316.49

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S011	150	3.03	3.99	11.12	92.63
Troškintas jūros lydekės kukulis su cukinija (tausojantis)	Ž001	60	8.71	5.90	4.17	104.61
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	KR014	60	2.27	1.94	14.56	84.76
Virtų burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	SD001	60	1.01	2.86	5.96	53.52
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			17.18	15.29	57.84	437.63

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	S014	150	3.13	2.81	12.10	86.13
Mielinė bandelė su aguonomis	MI007	50	5.45	7.30	32.37	216.95
Iš viso:			8.58	10.11	44.47	303.08
Iš viso (dienos davinio):			36.77	42.24	132.59	1057.20

1 savaitė
penktadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakštienė

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	KR005	150	7.30	6.63	25.56	191.08
Duona viso grūdo ruginė bemielė, sviestas, virta dešra a.r.	SDT021	25/4/15	3.14	6.36	13.24	122.68
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.44	12.99	38.80	313.76

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S004	150	1.29	2.00	7.85	54.52
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis)	M004	60	11.81	3.89	5.61	104.50
Virti makaronai (tausojantis)	KR012	60	2.47	1.32	14.87	81.26
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas) (augalinis)	SD009	60	0.56	0.65	2.25	17.11
Pomidorai šviežūs (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			19.02	8.62	66.15	418.02

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzinis varškės pudingas (tausojantis)	V005	70	9.27	14.71	10.65	212.02
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			12.22	16.85	21.20	285.22
Iš viso (dienos davinio):			41.68	38.46	126.15	1017.00

**2 savaitė
pirmadienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakštienė

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų-kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KR006	150	5.91	4.90	26.57	174.05
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	SDT005	25/5/15	5.36	8.03	13.09	145.99
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.27	12.93	39.66	320.04

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S006	150	1.36	2.83	6.64	57.44
Troškintas kiaulienos kukulis (tausojantis)	M007	60	11.71	7.16	5.38	132.59
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	KR015	60	3.71	2.37	21.11	120.63
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	30/30	0.63	0.15	3.27	16.95
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių ir mangų sultys EKO	VAI015E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			19.08	12.64	57.41	419.46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su pilno grūdo miltais	MI002	100	7.47	9.05	34.70	250.11
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			10.76	11.69	42.07	316.44
Iš viso (dienos davinio):			41.11	37.26	139.14	1055.94

**2 savaitė
antradienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakštienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojantis)	KR003	150	6.80	5.10	30.56	195.37
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, agurkas	SDT006	25/7/15	1.44	5.80	13.46	111.68
Nesaldinta kmynų arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			8.38	11.00	44.37	309.92

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S017	150	4.76	1.34	14.40	88.67
Kepta šamo filė (tausojantis)	Ž003	60	12.56	7.80	0.97	124.23
Virti makaronai (tausojantis)	KR012	60	2.47	1.32	14.87	81.26
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas) (augalinis)	SD009	60	0.56	0.65	2.25	17.11
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			22.62	11.34	54.50	410.42

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V004	100	13.09	6.16	25.94	211.54
Miltinis padažas	PAD007	25	0.81	5.16	2.30	58.91
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.30	11.72	41.24	327.65
Iš viso (dienos davinio):			45.30	34.06	140.11	1047.99

2 savaitė
trečiadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakštytė

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	KR002	100	3.26	3.35	19.60	121.57
Višo grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, virtas kiaušinis	SDT002	25/5/25	4.36	7.06	13.27	133.92
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.62	10.41	32.87	255.49

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių, kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S005	150	1.75	2.01	9.35	62.42
Ryžių plovė su vištiena (tausojantis)	M005	65/65	18.28	9.89	17.79	233.45
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Rauginti burokėliai (augalinis)	SD014	30	0.27	0.02	2.85	12.64
Pomidorai šviežūs (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			23.45	12.31	66.23	469.54

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynėliai su cukinija	MI005	110	7.76	11.47	40.85	297.60
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			10.71	13.61	51.40	370.80
Iš viso (dienos davinių):			41.78	36.33	150.50	1095.83

2 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis EKO

Tvirtiną:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakštienė

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	KR008	150	6.10	4.31	22.96	154.99
Trintos uogos	PAD005	25	0.14	0.09	3.43	15.08
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas	SDT001	25/7/2	1.45	5.77	13.64	112.22
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.69	10.17	40.03	282.29

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S012	150	1.50	1.96	11.12	68.21
Skrebučiai	SDT013	20	2.38	0.85	13.89	72.70
Jautienos guliašas (tausojantis)	M010	40/50	14.78	11.33	5.70	183.89
Bulvių košė	B004	100	2.33	4.68	16.19	116.20
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SD003	60	1.34	1.01	5.96	38.28
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Kriaušės	VAI004	80	0.32	0.24	10.72	46.32
Iš viso:			22.80	20.07	64.27	528.96

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S015	150	3.67	3.66	13.62	102.08
Mielinė bandelė	MI008	50	5.25	6.83	32.13	210.96
Iš viso:			8.92	10.49	45.75	313.04
Iš viso (dienos davinio):			39.41	40.73	150.05	1124.29

**2 savaitė
penktadienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktoriė
Audra Pakštienė*

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė (tausojantis)	KR010	150	4.91	5.69	31.48	196.69
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	PAD006	40	0.39	0.14	6.71	29.60
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	10/15	3.08	3.60	8.05	76.90
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.38	9.43	46.24	303.19

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kalafiorų ir cukinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S007	150	1.41	3.85	6.44	66.14
Troškintas kalakutienos kukulis (tausojantis)	M001	60	11.97	3.94	5.56	105.40
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	KR014	60	2.27	1.94	14.56	84.76
Daržovės (pomidoras, paprika) (augalinis)	SD012	30/30	0.63	0.15	3.27	16.95
Raugintos morkos (augalinis)	SD015	30	0.18	0.06	1.17	5.94
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Bananai EKO	VAI002E	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			19.02	10.64	65.13	432.20

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis (tausojantis)	SDT022	45	9.13	11.18	14.12	193.54
Kakava su pienu	G003	150	3.38	2.58	4.92	56.42
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			12.83	14.08	29.44	295.72
Iš viso (dienos davinio):			40.23	34.15	140.81	1031.11

3 savaitė
pirmadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (tausojuantis)	KR007	150	6.57	5.73	25.97	181.62
Trintos uogos	PAD005	25	0.14	0.09	3.43	15.08
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	SDT005	25/5/15	5.36	8.03	13.09	145.99
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.07	13.85	42.49	342.69

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojuantis) (augalinis)	S010	150	1.66	2.86	9.21	69.20
Vištienos troškiny su bulvėmis (tausojuantis)	M009	50/100	15.56	11.08	17.73	232.73
Pomidorai šviežūs (augalinis)	SD005	30	0.33	0.06	1.44	7.62
Agurkai rauginti (augalinis)	SD011	30	0.15	0.00	0.69	3.36
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Obuolių, moliūgų, juodųjų serbentų sultys EKO	VAI013E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			19.69	14.45	60.48	450.52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai	MI004	100	7.41	9.00	34.81	249.85
Trintos uogos (avietės)	PAD009	15	0.18	0.00	2.59	11.07
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			10.80	11.59	41.96	315.25
Iš viso (dienos davinio):			42.56	39.89	144.93	1108.46

**3 savaitė
antradienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktoriė
Audra Pakštienė*

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė (tausojantis)	KR003	150	6.80	5.10	30.56	195.37
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, agurkas	SDT006	25/7/15	1.44	5.80	13.46	111.68
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.24	10.90	44.02	307.05

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S003	150	0.89	2.96	5.33	51.47
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	B001	35/75	9.86	5.34	24.59	185.82
Miltinis padažas	PAD007	25	0.81	5.16	2.30	58.91
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Bananai	VAI002	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			14.63	13.89	67.48	453.35

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (tausojantis)	V002	100	14.77	9.85	12.91	199.32
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Natūralus jogurtas	PAD001	15	0.65	0.59	0.72	10.73
Rištainiai	SDT014	20	2.10	0.32	15.48	73.20
Nesaldinta vaisinė arbata	G006	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.60	10.81	31.92	295.25
Iš viso (dienos davinio):			40.47	35.60	143.42	1055.65

3 savaitė
trečiadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė
Audra Pakšienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KR009	150	5.54	4.58	27.07	171.69
Viso grūdo ruginės bemielė duona, sviestas, česnakas, saulėgrąžos	SDT020	25/4/2/3	2.11	4.78	14.26	108.44
Bananai	VAI002	80	0.96	0.24	18.48	79.92
Nesaldinta kmynų arbata	G007	150	0.14	0.10	0.35	2.87
Iš viso:			8.75	9.70	60.16	362.92

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių - kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S009	150	3.84	4.13	13.45	106.35
Troškintas menkės kukulis (tausojantis)	Ž003	60	8.86	4.86	4.18	95.90
Kuskusas perlinis (tausojantis) (augalinis)	KR011	60	2.45	1.53	14.33	80.78
Virtų burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	SD001	60	1.01	2.86	5.96	53.52
Ruginė duona EKO	SDT010 E	25	1.47	0.03	11.01	50.15
Kriaušės	VAI004	80	0.32	0.24	10.72	46.32
Iš viso:			17.95	13.65	59.65	433.02

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška leistinukų sriuba (tausojantis)	S016	150	7.47	5.89	24.55	180.92
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	SDT008	10/15	3.08	3.60	8.05	76.90
Iš viso:			10.55	9.49	32.60	257.82
Iš viso (dienos davinio):			37.25	32.84	152.41	1053.76

3 savaitė
ketvirtadienis

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktore
Audra Pakšienė

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	K002	80	8.20	11.58	4.58	155.16
Duona viso grūdo ruginė bemielė	SDT012	25	1.28	0.03	13.05	57.53
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SD002	20	0.94	0.04	1.96	11.96
Obuoliai EKO/NKP	VAI005E	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta žolelių arbata	G010	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.82	12.05	32.59	281.85

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	S002	150	1.32	2.00	9.52	61.33
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	M006	60	12.59	6.30	5.29	128.02
Virti griekiai ir ryžiai (tausojantis)	KR016	60	3.17	2.12	23.61	126.16
Daržovės (pomidorai, agurkai, paprika) (augalinis)	SD008	20/20/20	0.58	0.14	2.64	14.14
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Apelsinai	VAI001	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			19.82	11.16	63.09	431.76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai su obuoliais	MI003	100	7.64	12.38	35.25	282.92
Trintos uogos	PAD005	25	0.14	0.09	3.43	15.08
Pienas 2.5%	G009	80	2.56	2.00	3.84	43.60
Iš viso:			10.34	14.47	42.52	341.60
Iš viso (dienos davinio):			40.98	37.68	138.20	1055.21

**3 savaitė
penktadienis**

Lopšelis EKO

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

*Direktorė
Audra Pakštienė*

2025 02 28

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė (tausojantis)	KR001	100	3.56	2.86	19.10	116.33
Trintos uogos	PAD004	15	0.08	0.05	2.81	12.00
Duona viso grūdo ruginė bemielė, sviestas, virta dešra a.r.	SDT021	25/4/15	3.14	6.36	13.24	122.68
Nesaldinta vaisinė arbata	G006	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.78	9.27	35.15	251.01

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S001	150	1.31	2.87	9.55	69.12
Virti varškėčiai (tausojantis)	V004	120	15.69	7.37	31.04	253.25
Miltinis padažas	PAD007	25	0.81	5.16	2.30	58.91
Agurkai šviežūs (augalinis)	SD006	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Šviesi duona EKO	SDT011 E	25	1.36	0.40	11.03	53.11
Obuolių, moliūgų, morkų sultys EKO	VAI012E	100	0.20	0.10	10.00	41.70
Iš viso:			19.77	16.00	65.07	483.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu ir pomidorų padažu	M015	150	7.29	5.52	36.18	223.53
Bananai	VAI002	80	0.96	0.24	18.48	79.92
Kakava su pienu	G003	150	3.38	2.58	4.92	56.42
Iš viso:			11.63	8.34	59.58	359.87
Iš viso (dienos davinio):			38.18	33.61	159.80	1094.07