

KĖDAINIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "ŽILVITIS"

Respublikos g. 2, LT-57397 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Trys maitinimai per dieną)

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-V: nuo _7:00_ iki _18:48_ val.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



2024 03 05
Direktore
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, trintos uogos	1	150,00	5,28	4,29	27,60	173,58
		20,00	0,10	0,00	3,80	15,00
Traputis su lydytu tepamu sūreliu	18	10./15	3,08	3,60	8,06	76,95
Vaisiai (obuoliai)	90	60,00	0,24	0,24	7,80	31,80
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,70	8,13	47,26	297,33

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (Auginis)	29	150,00	1,46	3,18	12,31	81,30
Troškintas vištienos kukulis (Tausojantis)	47	60,00	12,28	6,14	4,96	138,06
Virti makaronai	2	80,00	3,11	1,47	18,91	105,74
Kopūstų salotos su obuoliais	70	40,00	0,39	1,94	4,36	34,11
Daržovės (pomidoras, paprika)	71	40,00	0,38	0,10	2,00	9,80
Viso grūdo ruginė bėmielė duona	28	25,00	1,28	0,25	13,05	63,75
Iš viso:			18,90	13,08	55,59	432,76

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukuliai, miltinis padažas	60	100,00	13,77	7,39	27,45	231,87
		20,00	0,76	3,97	2,11	47,22
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,53	11,36	29,56	279,09
Iš viso (dienos davinio):			42,13	32,57	132,41	1009,18

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	3	150,00	6,67	5,14	29,25	187,40
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, česnakas	20	25./5/2	1,45	4,35	13,64	103,58
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,12	9,49	42,89	290,98

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis)	30	150,00	1,50	3,11	11,90	77,26
Maltas kiaulienos troškiny su moliūgais (Tausojantis)	52	100,00	16,41	7,25	5,66	150,84
Bulvių košė	4	100,00	2,32	4,68	16,20	115,33
Pomidorai šv.	72	50,00	0,50	0,10	2,05	8,50
Agurkai šv.	73	50,00	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys	92	100,00	2,00	0,90	45,68	57,00
Tamsi viso grūdo duona	28	20,00	1,16	0,20	9,46	46,80
Iš viso:			24,29	16,34	92,10	461,23

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	43	150,00	2,93	3,19	13,08	93,99
Mielinė bandelė su cinamonu	84	50,00	5,24	6,85	33,49	214,25
Iš viso:			8,17	10,04	46,57	308,24
Iš viso (dienos davinio):			40,58	35,87	181,56	1060,45

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	5	150,00	5,20	4,81	21,45	158,98
Riestainėliai	85	30,00	3,15	0,48	23,22	112,20
Vaisiai (kriaušės)	90	60,00	0,24	0,18	8,04	31,20
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,59	5,47	52,71	302,38

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	4,00	3,17	17,85	112,79
		20,00	1,92	0,68	11,10	60,20
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	48	50/ 40	13,87	13,62	5,68	198,55
Virti ryžiai su ciberžole	6	90,00	1,76	0,95	19,29	93,44
Raugintos daržovės	74	30,00	0,27	0,02	2,85	12,60
Daržovės (pomidoras, paprika)	71.1	60,00	0,57	0,15	3,00	14,70
Iš viso:			22,39	18,59	59,77	492,28

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais, trintos uogos ir natūralus jogurtas	65	120,00	6,75	12,57	31,94	264,71
		30,00	0,50	0,40	3,74	21,40
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,25	12,97	35,68	286,11
Iš viso (dienos davinio):			38,23	37,03	148,16	1080,77

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu	83	80,00	9,42	12,81	4,36	169,40
Kvietinė duona	28	25,00	1,36	0,40	11,03	55,71
Agurkai šv.	73	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai (bananas)	90	80,00	0,96	0,24	18,48	77,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,98	13,51	34,56	306,01

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir cukinių sriuba (Augalinis)	32	150,00	4,44	4,32	15,57	108,05
Troškintas jūros lydekos kukulis su brokoliu (Tausojantis)	57	60,00	11,57	2,87	4,22	89,00
Virtos perlinės kruopos	7	60,00	1,97	2,00	15,06	81,86
Burokėlių salotos su obuoliais	75	60,00	0,69	1,97	6,24	41,11
Ruginė duona	28	50,00	2,93	0,06	22,02	107,00
Iš viso:			21,60	11,22	63,11	427,02

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai piršteliai su varške, sviesto-grietinės padažas	61	100,00	5,57	2,82	28,23	159,86
		20,00	0,13	6,72	0,18	61,75
Traputis su uogiene	19	10,7	1,64	0,66	8,89	46,80
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,34	10,20	37,30	268,41
Iš viso (dienos davinio):			40,92	34,93	134,97	1001,44

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė, trintos uogos	8	150,00	8,31	6,58	28,11	201,17
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, virta dešra	21	25./4/10	2,51	5,63	13,33	118,09
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,95	12,26	44,83	332,92

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (Augalinis)	33	150,00	1,40	2,16	9,03	56,81
Virti varškėčiai (Tausojantis)	62	100,00	12,84	6,03	26,51	209,64
Sviesto-grietinės padažas		15,00	0,30	6,58	0,39	61,96
Agurkas šv.	73	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,00	44,00
Ruginė duona	28	25,00	1,47	0,03	11,01	53,50
Iš viso:			16,55	14,96	58,63	429,21

Vakarienė 16:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų sriuba	44	150,00	3,89	3,85	12,43	103,87
Mielinė bandelė	86	50,00	5,28	6,86	33,22	181,06
Iš viso:			9,17	10,71	45,65	284,93
Iš viso (dienos davinio):			36,67	37,93	149,11	1047,06

II savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų-kvietinių kruopų košė	9	150,00	5,32	4,88	24,34	167,43
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, fermentinis sūris	22	25,5/10	4,03	6,96	13,13	135,45
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,35	11,84	37,47	302,88

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,61	3,18	8,49	68,38
Troškintas kiaulienos kukulis (Tausojantis)	53	60,00	14,20	7,65	5,86	149,46
Virti griekiai	10	60,00	3,65	2,39	20,10	116,49
Daržovės (pomidoras, paprika)	71.1	60,00	0,57	0,15	3,00	14,70
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			22,63	13,85	57,61	449,43

Vakarienė 15:15- 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su pilno grūdo miltais, uogienė	66	100,00	4,91	8,56	20,23	176,17
		10,00	0,27	0,60	4,10	18,00
Vaisiai (bananai)	90	80,00	0,96	0,24	18,48	77,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,14	9,40	42,81	271,77
Iš viso (dienos davinio):			38,12	35,09	137,89	1024,08

II savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	11	150,00	6,33	5,65	25,51	178,00
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, agurkas	23	25./5/15	1,44	4,38	13,45	102,70
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,77	10,03	38,96	280,70

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, raugintų kopūstų ir pupelių sriuba (Augalinis)	35	150,00	2,37	2,18	12,62	73,27
Ryžių plovos su vištiena (Tausojantis)	49	70./60	19,80	14,05	16,74	294,66
Daržovės (pomidorai, agurkai, paprika)	76	60,00	0,54	0,14	2,46	12,00
Šviesi duona	28	20,00	1,30	0,24	10,08	50,20
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,50	49,50
Iš viso:			24,31	16,71	53,40	479,63

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių blynai, trintos uogos	67	110/ 20	7,51	11,27	42,05	295,69
			0,07	0,02	3,26	14,30
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,58	11,29	45,31	309,99
Iš viso (dienos davinio):			39,66	38,03	137,67	1070,32

II savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Prištace: AP
2024 03 05
Direktore
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	3	150,00	6,67	5,14	29,25	187,40
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, česnakas	20	25./5/2	1,45	4,35	13,64	103,58
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,12	9,49	42,89	290,98

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių ir pomidorų sriuba (Augalinis)	37	150,00	4,45	1,43	14,52	84,77
Keptas šamas (Tausojantis)	58	60,00	10,22	14,11	0,27	168,76
Virti makaronai	2	60,00	2,42	1,32	14,71	83,90
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas)	79	60,00	0,58	0,61	2,80	15,32
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			20,27	17,95	52,46	453,15

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto-grietinės padažas	62	100,00	12,84	6,03	26,51	209,64
		15,00	0,30	6,58	0,39	61,96
Vaisiai (kriaušės)	90	60,00	0,24	0,18	8,04	31,20
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,38	12,79	34,94	302,80
Iš viso (dienos davinio):			41,77	40,23	130,29	1046,93

II savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, trintos uogos	12	100,00	4,28	3,29	16,78	109,36
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Viso grūdo ruginė bemiėlė duona, sviestas, virtas kiaušinis	24	25/5/56	8,15	10,90	13,50	188,91
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,56	14,24	33,67	311,93

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų-cukinių sriuba, skrebučiai (Augalinis)	36	150,00	1,51	2,12	11,03	65,42
		20,00	1,92	0,68	11,10	60,20
Jautienos guliašas (Tausojantis)	54	50/ 40	14,63	10,76	5,30	174,88
Bulvių-morkų košė	13	80,00	1,68	1,23	12,36	63,93
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	77	60,00	1,00	3,10	6,10	50,22
Rauginti agurkai	78	30,00	0,24	0,15	0,48	3,90
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,00	44,00
Iš viso:			21,28	18,14	57,37	462,55

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	45	150,00	3,35	2,77	13,92	94,76
Mielinė bandelė su aguonomis	87	50,00	5,44	7,32	33,66	219,17
Iš viso:			8,79	10,09	47,58	313,93
Iš viso (dienos davinio):			42,63	42,47	138,62	1088,41

II savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Tristany A
2024 03 05
Direktoriė
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, trintos uogos	14	150,00	5,74	4,06	23,69	164,14
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Kvietinė duona, sviestas, varškės sūris	25	25./5/15	4,40	6,45	11,62	144,61
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,27	10,56	38,70	322,41

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (Augalinis)	38	150,00	1,77	4,19	9,59	78,44
Troškintas kalakutienos kukulis (Tausojantis)	50	60,00	12,10	5,78	5,08	115,33
Bulvių košė	4	80,00	1,85	3,75	12,89	91,94
Daržovės (pomidoras, paprika)	71	40,00	0,38	0,10	2,00	9,80
Raugintos daržovės	74	30,00	0,27	0,02	2,85	12,60
Ruginė duona	28	25,00	1,47	0,03	11,01	53,50
Vaisiai (obuolys)	90	60,00	0,24	0,24	7,80	31,80
Iš viso:			18,08	14,11	51,22	393,41

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su virta dešra	26	55,00	8,57	11,04	14,35	193,19
Riestainėliai	85	30,00	3,15	0,48	23,22	112,20
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,72	11,52	37,57	305,39
Iš viso (dienos davinio):			40,07	36,19	127,49	1021,21

III savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Prisitaikyti AR
2024 05 05
Direktoriė
Audra Pakšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, trintos uogos	15	100,00	4,24	2,93	23,63	140,92
		20,00	0,11	0,07	3,12	12,86
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, fermentinis sūris	22	25./5/10	4,03	6,96	13,13	135,45
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,38	9,96	39,88	289,23

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

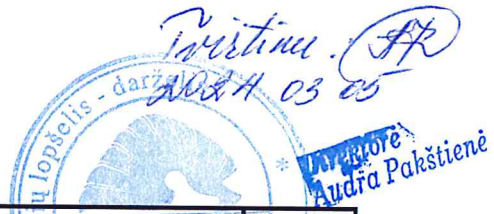
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (Augalinis)	39	150,00	2,06	3,23	12,34	86,74
Vištienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	51	50/ 100	14,53	15,33	17,39	262,58
Rauginti agurkai	78	30,00	0,24	0,15	0,48	3,90
Raugintos daržovės	74	30,00	0,27	0,02	2,85	12,60
Viso grūdo ruginė bėmielė duona	28	25,00	1,28	0,25	13,05	63,75
Iš viso:			18,38	18,98	46,11	429,57

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, trintos uogos	68	100,00	7,15	8,83	35,81	248,62
		20,00	0,12	0,08	1,24	5,40
Vaisiai (obuoliai)	90	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,67	9,31	50,05	307,02
Iš viso (dienos davinio):			34,43	38,25	136,04	1025,82

III savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	3	150,00	6,67	5,14	*29,25	187,40
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, agurkas	23	25./5/15	1,44	4,38	13,45	102,70
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,11	9,52	42,70	290,10

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis)	30	150,00	1,50	3,11	11,90	77,26
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena, sviesto-grietinės padažas (Tausojantis)	48	110,00	10,29	5,25	23,48	181,00
		20,00	0,40	8,60	0,54	81,28
Agurkai šv.	72	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Sultys	92	100,00	2,16	0,81	39,64	50,00
Tamsi viso grūdo duona	28	20,00	1,16	0,20	9,46	46,80
Iš viso:			15,75	18,03	85,71	439,64

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas, natūralaus jogurto-trintų uogų padažas	63	100,00	14,77	9,85	14,84	204,90
		30,00	0,74	0,62	3,61	23,56
Džiovinti abrikosai	88	20,00	0,82	0,12	11,60	69,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,33	10,59	30,05	298,06
Iš viso (dienos davinio):			40,19	38,14	158,46	1027,80

III savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	16	150,00	5,20	4,81	21,51	161,24
Vaisiai (bananai)	90	80,00	0,96	0,24	18,48	77,60
Plėšoma sūrio lazdelė	89	20,00	5,34	4,16	0,08	59,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,50	9,21	40,07	297,84

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-kruopų sriuba (Augalinis)	41	150,00	4,43	4,36	18,72	121,54
Troškintas jūros lydekos kukulis su cukinija (Tausojantis)	59	60,00	8,35	3,15	3,85	76,63
Virti ryžiai su ciberžole	6	90,00	1,76	0,95	19,29	121,52
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas)	79	80,00	0,77	1,12	4,40	25,82
Ruginė duona	28	20,00	1,47	0,03	11,01	53,50
Iš viso:			16,78	9,61	57,27	399,01

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška leistinukų sriuba	46	150,00	7,16	5,78	25,00	179,02
Mielinė bandelė	86	50,00	5,28	6,86	33,22	181,06
Iš viso:			12,44	12,64	58,22	360,08
Iš viso (dienos davinio):			40,72	31,46	155,56	1056,93

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu	83	80,00	9,42	12,81	4,36	169,40
Šviesi duona	28	20,00	1,30	0,24	10,08	50,20
Konservuoti žirneliai	82	20,00	1,08	0,14	2,20	16,80
Vaisiai (obuoliai)	90	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,20	13,59	29,64	289,40

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Auginis)	40	150,00	2,10	2,21	17,00	95,40
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (Tausojantis)	56	60,00	13,72	8,16	5,47	150,06
Virti makaronai	2	60,00	2,42	1,32	14,71	83,90
Rauginti kopūstai	80	30,00	0,25	2,01	1,20	22,99
Daržovės (pomidoras, paprika)	71	30,00	0,29	0,08	1,50	7,35
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			21,38	14,26	60,04	460,10

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais, trintos uogos	69	100,00	7,72	12,25	36,14	282,67
		25,00	0,09	0,02	3,61	16,05
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,81	12,27	39,75	298,72
Iš viso (dienos davinio):			41,39	40,12	129,43	1048,22

III savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Direktore
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė, trintos uogos	17	100,00	3,73	4,15	20,87	137,45
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Džiūvėsėlis su obuoliais	27	55,00	2,53	3,42	19,54	131,34
Kakava su pienu	93	150,00	3,36	2,58	4,80	55,80
		Iš viso:	9,75	10,20	48,60	338,25

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	42	150,00	1,07	3,10	9,11	66,27
Troškintas vištienos kukulis (Tausojantis)	47	60,00	12,28	6,14	4,96	138,06
Bulvių košė	4	100,00	2,32	4,68	16,20	115,33
Daržvės (pomidoras, agurkas)	81	80,00	0,68	0,16	2,48	11,60
Kvietinė duona	28	25,00	1,36	0,40	11,03	55,71
		Iš viso:	17,71	14,48	43,78	386,97

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai, natūralaus jogurto-trintų uogų padažas	64	100,00	17,20	13,98	14,27	249,65
		30,00	0,74	0,62	3,61	23,56
Vaisiai (apelsinai)	90	80,00	0,64	0,16	8,80	34,40
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	18,58	14,76	26,68	307,61
		Iš viso (dienos davinio):	46,04	39,44	119,06	1032,83