

KĖDAINIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "ŽILVITIS"

Respublikos g. 2, LT-57397 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PRITAIKYTAS VALGIARAŠTIS

(Trys maitinimai per dieną)

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-V: nuo _7:00_ iki _18:48_ val.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėklomis, trintos uogos	1A	200,00	4,52	3,76	28,03	168,88
		25,00	0,10	0,00	3,80	8,80
Riešutai	95	20,00	3,34	10,00	3,34	116,66
Vaisiai (obuoliai)	90	60,00	0,24	0,24	7,80	31,80
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,20	14,00	42,97	326,14

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (Augalinis)	29	150,00	1,46	3,18	12,31	81,30
Troškintas vištienos kukulis (Tausojantis)	47A	80,00	16,03	8,57	6,27	184,92
Virti makaronai	100	100,00	3,80	2,78	23,10	137,79
Kopūstų salotos su obuoliais	70	60,00	0,59	2,91	6,06	49,24
Daržovės (pomidoras, paprika)	71	40,00	0,38	0,10	2,00	9,80
Viso grūdo ruginė bėmielė duona	28	25,00	1,28	0,25	13,05	63,75
Iš viso:			23,54	17,79	62,79	526,80

Vakarienė 15:15- 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	96	110,00	13,66	15,1	0,78	193,41
Viso grūdo ruginė bėmielė duona	28	50,00	2,55	0,5	26,10	127,50
Pomidorai šv.	72	50,00	0,50	0,10	2,05	8,50
Vaisiai (obuoliai)	90	80,00	0,32	0,32	10,40	42,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,03	16,02	39,33	371,41
Iš viso (dienos davinio):			48,77	47,81	145,09	1224,35

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	3A	200,00	7,85	7,78	35,05	238,56
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, česnakas	20	25./5/2	1,45	4,35	13,64	103,58
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,30	12,13	48,69	342,14

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Auginis)	30	150,00	1,50	3,11	11,90	77,26
Maltas kiaulienos troškiny su moliūgais (Tausojantis)	52	130,00	21,19	9,85	7,20	199,46
Virtos bulvės	101	90,00	1,96	0,10	17,93	79,38
Pomidorai šv.	72	50,00	0,50	0,10	2,05	8,50
Agurkai šv.	73	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Sultys	92	100,00	2,00	0,90	45,68	57,00
Tamsi viso grūdo duona	28	20,00	1,16	0,20	9,46	46,80
Iš viso:			28,79	14,38	95,60	475,00

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su kiauliena ir daržovės	98	30/ 100	12,92	6,42	22,56	199,99
Mielinė bandelė su cinamonu	84	50,00	5,24	6,85	33,49	214,25
Iš viso:			18,16	13,27	56,05	414,24
Iš viso (dienos davinio):			56,25	39,78	200,34	1231,38

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Paritane: AA
04.03.05
Direktore
Audra Pakstiene

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	5A	150,00	6,07	7,42	25,96	204,24
Riestainėliai	85	40,00	4,20	0,64	30,96	149,60
Vaisiai (kriaušės)	90	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,59	8,30	67,64	395,44

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	4,00	3,17	17,85	112,79
		20,00	1,92	0,68	11,10	60,20
Troškinta kalakutiena (Tausojantis)	48A	60/ 50	16,33	14,70	7,48	223,02
Virti ryžiai su ciberžole	6A	110,00	2,17	0,16	23,90	106,64
Raugintos daržovės	74	50,00	0,45	0,03	4,75	21,00
Daržovės (pomidoras, paprika)	71.1	60,00	0,57	0,15	3,00	14,70
Iš viso:			25,44	18,89	68,08	538,35

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais, trintos uogos	65A	150,00	6,64	15,78	38,68	319,14
		25,00	0,09	0,02	4,54	19,70
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,73	15,80	43,22	338,84
Iš viso (dienos davinio):			42,76	42,99	178,94	1272,63

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Wirtina
2024 02 29
Direktore
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	96	100,00	13,66	*15,10	0,78	193,41
Kvietinė duona	28	25,00	1,36	0,40	11,03	55,71
Agurkai šv.	73	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai (bananas)	90	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,46	15,86	35,60	349,42

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir cukinijų sriuba (Augalinis)	32	150,00	4,44	4,32	15,57	108,05
Troškintas jūros lydekės kukulis su brokoliu (Tausojantis)	57	80,00	15,40	4,46	5,84	125,15
Virtos perlinės kruopos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	102	80,00	2,65	3,46	20,30	116,95
Burokėlių salotos su obuoliais	75	80,00	0,90	2,93	8,15	56,93
Ruginė duona	28	50,00	2,93	0,06	22,02	107,00
Iš viso:			26,32	15,23	71,88	514,08

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	3A	200,00	7,85	7,78	35,05	238,56
Traputis su uogiene	19	20 /14	3,28	1,32	17,79	93,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,13	9,10	52,84	332,16
Iš viso (dienos davinio):			53,91	40,19	160,32	1195,66

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sėklomis, trintos uogos	8A	150,00	8,00	7,34	25,62	197,50
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, virta dešra	21	25./5/15	3,12	7,50	13,47	137,80
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,25	14,89	42,48	348,96

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (Augalinis)	33	150,00	1,40	2,16	9,03	56,81
Kepta vištiena	47.1	80,00	18,52	9,55	0,68	163,56
Virtos bulvės	101	90,00	1,96	0,10	17,93	79,38
Daržovės (pomidoras, paprika)	71.1	80,00	0,76	0,20	4,00	19,60
Morkų lazdelės	73.1	30,00	0,30	0,06	2,61	9,30
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,00	44,00
Ruginė duona	28	50,00	2,93	0,06	22,02	107,00
Iš viso:			26,17	12,23	67,27	479,65

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sėklomis	16A	200,00	6,07	7,42	25,96	206,27
Mielinė bandelė	86	50,00	5,28	6,86	33,22	181,06
Iš viso:			11,35	14,28	59,18	387,33
Iš viso (dienos davinio):			48,77	41,40	168,93	1215,94

II savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų-kvietinių kruopų košė su sėklomis	9A	150,00	5,09	5,19	22,52	162,57
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, fermentinis sūris	22	25./7/15	5,38	9,91	13,16	167,57
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,47	15,10	35,68	330,14

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,61	3,18	8,49	68,38
Troškintas kiaulienos kukulis (Tausojantis)	53A	80,00	18,59	9,93	7,47	194,12
Virti griekiai	10	80,00	4,91	3,19	27,03	156,51
Daržovės (pomidoras, paprika)	71.1	80,00	0,76	0,20	4,00	19,60
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			28,47	16,98	67,15	539,01

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su pilno grūdo miltais, uogienė	66A	120,00	3,91	8,50	21,62	176,95
		20,00	0,54	1,21	8,21	36,00
Trapučiai	94	20,00	2,56	0,60	14,56	73,80
Vaisiai (bananai)	90	100,00	1,20	0,3	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,21	10,61	67,49	383,75
Iš viso (dienos davinio):			47,15	42,69	170,32	1252,90

II savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.

Mūstiniškė #4
2015 05 05
Direktore
Audra Pakštienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sėklomis	11A	200,00	7,49	9,57	30,54	238,30
Viso grūdo ruginė bemielė duona, sviestas, agurkas	23	25./5/15	1,44	4,38	13,45	102,70
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,93	13,95	43,99	341,00

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, raugintų kopūstų ir pupelių sriuba (Augalinis)	35	150,00	2,37	2,18	12,62	73,27
Ryžių plovos su vištiena (Tausojantis)	49	80./70	22,62	16,05	19,53	338,11
Daržovės (pomidorai, agurkai, paprika)	76	80,00	0,72	0,19	3,28	16,02
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,50	49,50
Iš viso:			28,61	19,00	67,09	577,30

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių blynai, trintos uogos	67	130/ 25	9,05	13,77	50,46	357,24
			0,09	0,02	3,61	16,05
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,14	13,79	54,07	373,29
Iš viso (dienos davinio):			46,68	46,74	165,15	1291,59

II savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	3A	200,00	7,85	7,78	35,05	238,56
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, česnakas	20	25./5/2	1,45	4,35	13,64	103,58
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,30	12,13	48,69	342,14

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių ir pomidorų sriuba (Augalinis)	37	150,00	4,45	1,43	14,52	84,77
Keptas šamas (Tausojantis)	58	80,00	13,67	19,22	0,36	228,76
Virti makaronai	100	80,00	3,11	1,64	18,90	107,11
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas)	79	80,00	0,77	1,12	4,40	25,82
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			24,60	23,89	58,34	546,86

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, trintos uogos	68A	120,00	6,58	8,82	40,17	263,20
		30,00	0,18	0,12	1,86	8,10
Traputis	94	20,00	2,56	0,60	14,56	73,80
Vaisiai (kriaušės)	90	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,64	9,78	67,31	386,70
Iš viso (dienos davinio):			43,54	45,80	174,34	1275,70

II savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sėklomis, trintos uogos	12A	150,00	6,10	6,46	22,67	166,85
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, virtas kiaušinis	24	25/5/56	8,15	10,90	13,50	188,91
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,38	17,41	39,56	369,42

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų-cukinių sriuba, skrebučiai (Augalinis)	36	150,00	1,51	2,12	11,03	65,42
		20,00	1,92	0,68	11,10	60,20
Troškinta jautiena (Tausojantis)	54A	60/ 50	17,40	13,85	7,47	220,31
Virtos bulvės	101	110,00	2,18	0,11	19,95	88,29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	77	80,00	1,33	4,13	8,16	67,06
Rauginti agurkai	78	30,00	0,24	0,15	0,48	3,90
Sultys	92	100,00	0,30	0,10	11,00	44,00
Iš viso:			24,88	21,14	69,19	549,18

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė, trintos uogos	17A	150,00	3,23	3,72	26,88	156,67
		20,00	0,15	0,07	4,69	18,89
Mielinė bandelė su aguonomis	87	50,00	5,44	7,32	33,66	219,17
Iš viso:			8,82	11,11	65,23	394,73
Iš viso (dienos davinio):			48,08	49,66	173,98	1313,33

II savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sėklomis, trintos uogos	14A	150,00	5,41	5,17	21,19	163,22
		20,00	0,13	0,05	3,39	13,66
Kvietinė duona, sviestas, virtas kiaušinis	103	25/.5/56	8,23	11,05	11,48	180,87
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	13,77	16,27	36,06	357,75

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

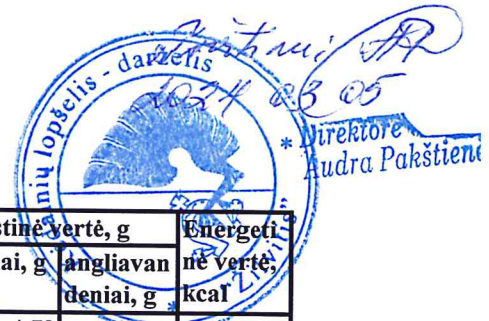
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (Augalinis)	38	150,00	1,77	3,19	9,59	69,44
Troškintas kalakutienos kukulis (Tausojantis)	50A	80,00	15,79	8,09	6,43	161,72
Virtos bulvės	101	90,00	1,96	0,10	17,93	88,29
Daržovės (pomidoras, paprika)	71	40,00	0,38	0,10	2,00	9,80
Raugintos daržovės	74	50,00	0,45	0,03	4,75	21,00
Ruginė duona	28	50,00	2,93	0,06	22,02	107,00
Vaisiai (obuolys)	90	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
		Iš viso:	23,68	11,97	75,72	510,25

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su virta dešra	26	90,00	12,10	14,82	28,53	300,35
Riestainėliai	85	30,00	3,15	0,48	23,22	112,20
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	15,25	15,30	51,75	412,55
		Iš viso (dienos davinio):	52,70	43,54	163,53	1280,55

III savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, trintos uogos	15A	150,00	5,94	4,72	27,75	182,28
		25,00	0,13	0,09	4,36	17,94
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, fermentinis sūris	22	25./7/15	5,38	9,91	13,16	167,57
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,45	14,72	45,27	367,79

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (Augalinis)	39	150,00	2,06	3,23	12,34	86,74
Vištienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	51A	60/ 110	17,24	12,09	20,28	255,02
Rauginti agurkai	78	30,00	0,40	0,25	0,80	5,50
Raugintos daržovės	74	50,00	0,45	0,03	4,75	21,00
Viso grūdo ruginė bėmielė duona	28	50,00	2,55	0,50	26,10	127,50
Iš viso:			22,70	16,10	64,27	495,76

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, trintos uogos	68A	120,00	6,58	8,82	40,17	263,20
		30,00	0,18	0,12	1,86	8,10
Traputis	94	20,00	2,90	0,48	12,04	68,40
Vaisiai (obuoliai)	90	80,00	0,32	0,32	10,40	42,40
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,98	9,74	64,47	382,10
Iš viso (dienos davinio):			44,13	40,56	174,01	1245,65

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	3A	200,00	7,85	7,78	35,05	238,56
Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, agurkas	23	25./5/15	1,44	4,38	13,45	102,70
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,29	12,16	48,50	341,26

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis)	30	150,00	1,42	3,11	11,90	77,26
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (Tausojantis)	48A	160,00	14,02	7,37	33,38	253,95
Morkų lazdelės	73.1	30,00	0,30	0,06	2,61	9,30
Sultys	92	100,00	2,16	0,81	39,64	50,00
Tamsi viso grūdo duona	28	40,00	2,32	0,40	18,92	93,60
Iš viso:			20,22	11,75	106,45	484,11

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėklomis, trintos uogos	1A	200,00	4,52	3,76	28,03	168,88
		25,00	0,10	0,00	4,30	16,80
Riešutai	95	25,00	4,70	10,95	7,83	146,88
Džiovinti abrikosai	88	20,00	0,82	0,12	11,60	69,60
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,14	14,83	51,76	402,16
Iš viso (dienos davinio):			39,65	38,74	206,71	1227,53

III savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	96	100,00	13,66	15,10	0,78	193,41
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Konservuoti žirneliai	82	30,00	1,62	0,21	3,30	25,20
Vaisiai (obuoliai)	90	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,28	16,19	37,24	372,01

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Augalinis)	40	150,00	2,10	2,21	17,00	95,40
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (Tausojantis)	56A	80,00	17,95	10,61	6,95	194,92
Virti makaronai	100	80,00	3,11	1,64	18,90	107,11
Rauginti kopūstai	80	40,00	0,36	3,02	1,72	34,10
Daržovės (pomidorai, paprikos)	71	40,00	0,38	0,10	2,00	9,80
Šviesi duona	28	40,00	2,60	0,48	20,16	100,40
Iš viso:			26,50	18,06	66,73	541,73

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais, trintos uogos	69A	110,00	8,44	13,31	49,42	346,80
		30,00	0,11	0,03	4,89	21,45
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,55	13,34	54,31	368,25
Iš viso (dienos davinio):			53,33	47,59	158,28	1281,99

III savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sėklomis	16A	150,00	6,07	7,42	25,96	206,27
Vaisiai (bananai)	90	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Riešutai	95	20,00	3,34	10,00	3,34	116,66
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,61	17,72	52,40	419,93

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-kruopų sriuba (Augalinis)	41	150,00	4,43	3,36	18,72	112,70
Troškintas jūros lydekos kukulis su cukinija (Tausojantis)	59	80,00	11,16	4,20	4,91	101,45
Virti ryžiai su ciberžole	6A	90,00	1,75	0,13	19,28	86,00
Daržovės (pekino kopūstas, agurkas)	79	80,00	0,77	1,12	4,40	25,82
Ruginė duona	28	50,00	2,93	0,06	22,02	107,00
Iš viso:			21,04	8,87	69,33	432,97

Vakarienė 15:15- 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai fermentiniu sūriu	99	130,00	8,99	10,86	25,02	239,55
Mielinė bandelė	86	50,00	5,28	6,86	33,22	181,06
Iš viso:			14,27	17,72	58,24	420,61
Iš viso (dienos davinio):			45,92	44,31	179,97	1273,51

III savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:10-8:45 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė, trintos uogos	17A	200,00	4,35	5,10	35,71	209,74
		25,00	0,15	0,07	4,69	18,89
Džiūvėsėlis su obuoliais	27	55,00	2,53	3,42	19,54	131,34
Nesaldinta arbata	93	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,03	8,59	59,94	359,97

Pietūs 11:30 iki 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	42	150,00	1,07	3,10	9,11	66,27
Kepta vištiena (Tausojantis)	47.1	80,00	18,52	9,55	0,68	163,56
Virtos bulvės	101	100,00	2,18	0,11	19,95	88,29
Daržovės (pomidoras, agurkas)	81	100,00	0,85	0,20	3,10	14,50
Kvietinė duona	28	50,00	2,72	0,79	22,06	111,41
Iš viso:			25,34	13,75	54,90	444,03

Vakarienė 15:15 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinė duona, sviestas, virtas kiaušinis	103	50/ 8/56	9,62	13,90	22,54	258,95
Riestainėliai	85	30,00	3,15	0,48	23,22	112,20
Vaisiai (apelsinas)	90	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Nesaldinta arbata	91	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,57	14,58	56,76	414,15
Iš viso (dienos davinio):			45,94	36,92	171,60	1218,15